

Spis treści	9
Wstęp	9

Rozdział I

Uzależnienie jako choroba społeczna

Uzależnienie w aspekcie historycznym	15
Współczesne modele teorii zespołu uzależnienia	21
Klasyfikacja środków psychoaktywnych i sposoby ich działania	31
Etiologia uzależnień w różnych koncepcjach teoretycznych	36
Zdrowotne, społeczne, rodzinne i kryminologiczne konsekwencje uzależnień	44
Podsumowanie	54

Rozdział II

Profesjonalizm i wolontariat w systemie pomocy osobom zagrożonym uzależnieniem i uzależnionym

Podstawowe pojęcia systemu pomocy	57
Metody pomocy i ich skuteczność	67
Zadania i podział placówek	73
Założenia i przykłady innowacyjnych programów	81
Ruch Anonimowych Alkoholików jako model samopomocy	93
Struktury organizacyjne ruchu samopomocy	98
Uwagi podsumowujące	102

Rozdział III

Cel, normy i struktura grup samopomocy

Cel i zagadnienie odrębności grupowej	105
Normy grupowe	109
Rzecznicy (liderzy) grup samopomocy	114

Inne role społeczne w grupie	120
Komunikacja w grupie	121
Cechy społeczno-demograficzne uczestników grup.....	123
Rozwój choroby i staż zdrowienia.....	125
Konkluzje	128

Rozdział IV

Program pomocy w grupach

Przebieg i rodzaje mityngów	132
Regularność i aktywność uczestnictwa w mityngach.....	134
Formy samopomocy i tzw. „sponsorzy”.....	136
Motywacja i jej wpływ na uczestnictwo w mityngach.....	139
Terapeutyczne założenia programu „Dwunastu Kroków”	140
Możliwości zaspokajania potrzeb poprzez program	146
Wnioski.....	149

Rozdział V

Biografie uczestników grup samopomocy

Faza poprzedzająca wystąpienie choroby.....	152
Faza rozwoju choroby	163
Faza poprzedzająca zdrowienie i początek abstynencji	172
Faza zdrowienia wczesnego	183
Zdrowienie zaawansowane i późniejsze życie	196
Uogólnienia	203
<i>Podsumowanie i wnioski</i>	205
<i>Bibliografia</i>	210