

SPIS TREŚCI

<i>Słowo wstępne</i>	7
<i>Uwagi wprowadzające</i>	17

Rozdział I

Opieka, opieka rodzinna, edukacja zdrowotna oraz zdrowie dzieci i młodzieży

1. Pojęcie i zasadniczy sens opieki	23
2. 15-letnia młodzież jako podmiot działań opiekuńczych	29
3. Istota i funkcje opieki rodzinnej	33
4. Cele i zadania opieki i edukacji zdrowotnej	39
5. „Zdrowie zaczyna się w domu”	43
6. Sytuacja zdrowotna dzieci i młodzieży w Polsce	47

Rozdział II

Duże miasto jako środowisko życia ludzi (na przykładzie Torunia)

1. Warunki życia w środowisku dużego miasta	57
2. Toruń jako środowisko warunkujące stan zdrowia jego mieszkańców (w świetle elementarnych danych statystycznych)	63
2.1. Informacje demograficzne	63
2.2. Zasoby mieszkaniowe	64
2.3. Kształcenie i edukacja	65
2.4. Bezrobocie oraz świadczenia pomocy społecznej	65
2.5. Stan i ochrona środowiska naturalnego	67
2.6. Problemy zdrowotne mieszkańców Torunia	70
3. Zdrowie torunian w świetle ich opinii	73
4. Zagrożenie alkoholizmem i narkomanią w Toruniu	74

Rozdział III

Podstawy metodologiczne badań własnych

1. Uwagi wstępne	81
2. Próba identyfikacji problematyki oraz metod badawczych	83
3. Teren badań oraz badana populacja	83

Rozdział IV

Wskaźniki podstawowej opieki rodzinnej

1. Wielkość rodziny	87
2. Warunki mieszkaniowe dzieci	88
3. Zaspokajanie potrzeby spożywania posiłków	90
4. Zakres opieki domowej w sytuacji powrotu ze szkoły	94

Rozdział V

Poczucie zdrowia oraz stan opieki lekarskiej

1. Ogólny stan zdrowia oraz opieki lekarskiej	97
2. Stan uzębienia oraz opieka stomatologiczna	102

Rozdział VI

Kontakty dzieci z używkami

1. Wprowadzenie w problematykę	107
2. Palenie papierosów	108
3. Spożywanie alkoholu	111
4. Zagrożenie narkotykami	116

Rozdział VII

Aktywność pozalekcyjna oraz formy spożytkowania wolnego czasu

1. Uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych	119
2. Typowe formy aktywności po zajęciach szkolnych	122
3. Aktywność sportowo-rekreacyjna w czasie wolnym	124
4. Wypoczynek dzieci w okresie wakacji	127

<i>Zakończenie</i>	131
------------------------------	-----

<i>Bibliografia</i>	138
-------------------------------	-----