

Spis treści

<i>Wstęp</i>	7
Rozdział I. Młodzież i dojrzewanie	11
1. Młodzież – granice wiekowe	12
2. Rozwój bio-psycho-społeczny	13
3. Potrzeby młodzieży związane z dojrzewaniem	19
Rozdział II. Charakterystyka młodzieży podejmującej terapię	22
1. Podstawowe dane demograficzne młodzieży	24
2. Sytuacja rodzinna badanych	28
3. Problemy doświadczane przez młodzież w dzieciństwie.....	32
4. Inicjacja narkotykowa	33
5. Zainteresowania badanych	36
Rozdział III. Narkomania – choroba czy nawyk?	39
1. Alkoholizm i narkomania – perspektywa historyczna	40
2. Uzależnienie jako choroba – współczesne ujęcie	42
3. Model medyczny – wątpliwości i kontrowersje	45
4. Alternatywne rozumienie uzależnienia	49
Rozdział IV. Mity związane z terapią młodzieży	53
1. O rodzinie jako źródle zaburzeń	53
2. O stygmatyzującej roli terapii	55
3. O różnicy pomiędzy terapią osób uzależnionych i nadużywających narkotyków	56
4. O potrzebie terapii długotrwałej	56
5. O wzmacniającej roli trudności	58
6. O potrzebie podjęcia terapii poza miejscem zamieszkania	59
7. O konieczności uczęszczania na grupy wsparcia	61

Rozdział V. Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach	63
1. Źródła Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	64
2. Podstawowe założenia	66
3. Pomocne umiejętności	72
4. Rodzaje relacji terapeutycznych	88
Rozdział VI. W poszukiwaniu rozwiązań	94
1. Strategie terapeutyczne stosowane w pracy z młodzieżą	94
2. Praca z klientami o szczególnych potrzebach	109
3. Pomocne sposoby nawiązywania i podtrzymywania kontaktu	115
4. Wybrane techniki terapeutyczne	120
5. Wskazówki do konstruowania programów terapeutycznych	132
Rozdział VII. Współpraca z rodziną i innymi ważnymi osobami	138
1. Rodzina – źródło zasobów	138
2. Współpraca jako kategoria nadrzędna	141
3. Budowanie pomostu pomiędzy rodzicami a ich dzieckiem	146
4. Korzystanie z szerszej sieci wsparcia	154
Zakończenie	156
Bibliografia	157
Aneks	
Całodobowy Młodzieżowy Oddział Leczenia Uzależnień w Toruniu (informacja)	160

