



ZDROWIE I ZACHOWANIA
ZDROWOTNE KOBIET
Perspektywa społeczno-pedagogiczna



Seria wydawnicza

ZDROWIE – CHOROBA, SPOŁECZEŃSTWO – WSPARCIE
OD EDUKACJI ZDROWOTNEJ DO OPIEKI U KRESU ŻYCIA

Rada Redakcyjna

Piotr Krakowiak – przewodniczący

Martina Cichá

Grzegorz Godawa

Ewa Jassem

Barbara Kromolicka

Jan A. Malinowski

Ewa Syrek



Alina Dworak

ZDROWIE I ZACHOWANIA

ZDROWOTNE KOBIET

Perspektywa społeczno-pedagogiczna



AKAPIT

WYDAWNICTWO
EDUKACYJNE

TORUŃ
2018





Recenzent

Bożena Zawadzka

Redaktor prowadzący

Marta Malinowska-Reich

Redaktor techniczny

Dawid Iwanowski

Korekta

Janina Malinowska

Projekt okładki

studio graficzne RASPBERRY.com.pl

© Copyright by Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” s.c.

Toruń 2018

ISBN 978-83-63955-55-7

Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” s.c.

87-100 Toruń, ul. H. Piskorskiej 12/23

tel. 56 648 55 53, e-mail: info@weakapit.pl

Oferta wydawnicza oraz sprzedaż internetowa: **www.weakapit.pl**

tel. 601 880 321

Druk: Machina Druku, www.machinadruku.pl

Spis treści

Wprowadzenie	7
ROZDZIAŁ 1. Interdyscyplinarny kontekst problematyki funkcjonowania współczesnej kobiety	15
1.1. Kobieta – koncepcje biologiczne, role społeczne i konflikt ról	15
1.2. Style zdrowia a sytuacja zdrowotna kobiet – nierówności społeczne w dostępie do zdrowia	29
ROZDZIAŁ 2. Zachowania zdrowotne w codzienności życia współczesnej kobiety	55
2.1. Charakterystyka demograficzno-społeczna badanych kobiet	55
2.2. Sytuacja zdrowotna kobiet województwa śląskiego	62
2.3. Styl życia kobiet w świetle badań własnych	65
ROZDZIAŁ 3. Potrzeba edukacji zdrowotnej w kształtowaniu świadomości zdrowotnej kobiet	103
3.1. W trosce o zdrowie – podejmowanie badań profilaktycznych przez badane kobiety	103
3.2. Promocja zdrowia. Wybrane obszary działań edukacyjnych	114
Zakończenie	129
Bibliografia	133
Spis tabel	147
Spis schematów i wykresów	149
Summary	151